

Ausrüstung für Reiter – Was braucht mein Kind oder ich für den Reitunterricht?

Wenn Sie oder Ihr Kind mit dem Reiten beginnen, stellt sich schnell die Frage: **Welche Kleidung und Ausrüstung ist notwendig?**

Wichtig: Reitkleidung sollte vor allem **sicher, bequem und funktional** sein.

Ungeeignete Kleidung

Einige Kleidungsstücke sind für den Reitunterricht nicht nur unpraktisch, sondern auch gefährlich:

- Röcke, Strumpfhosen, Jeans
- Kurze Hosen oder Shorts
- Lange, weite Oberteile, Mäntel oder Parkas
- Turnschuhe oder Schuhe mit Schnürsenkeln

 Diese Kleidungsstücke erhöhen das Unfallrisiko und sollten nicht getragen werden.

Empfohlene Ausrüstung

1. Reithose

- Für den Anfang reicht eine **bequeme Leggings**.
 - Bei regelmäßigem Unterricht: **Reithose anschaffen**, die gut sitzt und Bewegungsfreiheit bietet.
-

2. Reitstiefel / Reitschuhe

- Müssen **knöchelhoch**, mit **kleinem Absatz** und **ohne Schnürsenkel** sein.
- **Kniehoch Stiefel** (Leder, Gummi oder Kunststoff) sind ideal.
- Alternativ: **Stiefeletten + Chaps** (wichtig: nicht nur Stiefeletten allein!).
- **Winterreitstiefel** halten bei Kälte warm – normale Gummistiefel reichen nicht aus.

Wichtig:

- Keine Turn- oder Halbschuhe – Unfallgefahr durch Abrutschen im Steigbügel!
-

3. Reithelm

- **Pflicht!** Ein Helm nach **EU-Norm EN 1384 – VG1**.
- Sollte perfekt sitzen (nicht zu eng, nicht zu locker) und über eine **3- oder 4-Punkt-Befestigung** verfügen.
- **Fahrradhelme sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt!**

4. Oberbekleidung

- **Eng anliegende Oberteile** erleichtern dem Reitlehrer die Sitzkontrolle.
- Keine zu langen Oberteile – sie stören beim Sitzen.
- **Schichtenprinzip** (z. B. T-Shirt, Fleecejacke, Weste) ist ideal.
- Funktionale Kleidung wie **Softshell oder Fleece** hilft beim Temperatenausgleich.

5. Reithandschuhe

- Schützen empfindliche Hände und verbessern den Griff an den Zügeln.
- **Keine Wollhandschuhe**, da sie zu glatt sind!
- Im Winter: spezielle **Winterreithandschuhe** nutzen.

6. Schutzweste (kein Muss wird aber empfohlen)

- Mildert Verletzungsrisiken bei Stürzen.
- Sollte der **Norm EN 13158, Level 3** entsprechen.

No-Gos beim Reiten

Sicherheit steht an erster Stelle:

- **Haare** zusammenbinden (Zopf o. Ä.)
- **Kein Schmuck** (lange Ohrringe, Ketten, Ringe, Armreifen)
- **Keine Schals oder flatternde Kleidung anziehen**
- **Pferde nur mit geschlossenen, festen Schuhen** führen und putzen

Einkaufstipps – Wo gibt es Reitkleidung?

In Mönchengladbach & Umgebung:

- **Second Store** – Wey 64, 41363 Jüchen
www.second-store.de
- **EQUIVA Store Erkelenz** – Paul-Rüttchen-Str. 15, 41812 Erkelenz
[EQUIVA Erkelenz](http://EQUIVA-Erkelenz.de)

Online-Shops:

- www.loesdau.de
- www.kraemer-reitsport.de

- www.epplejeck.de