



Ausrüstung für Reiter

Pferdefreunde Broicher Hof e.V.

1 Sicher, bequem und funktional

Wenn Sie oder Ihr Kind mit dem Reiten beginnen, stellt sich schnell die Frage: Welche Kleidung und Ausrüstung ist notwendig?

Wichtig: Reitkleidung sollte vor allem sicher, bequem und funktional sein.

2 Ungeeignete Kleidung

Diese Kleidung erhöht das Unfallrisiko

- Röcke, Strumpfhosen oder Jeans
- Kurze Hosen oder Shorts
- Lange, weite Oberteile, Mäntel oder Parkas
- Turnschuhe oder Schuhe mit Schnürsenkeln
- Diese Kleidungsstücke sollten im Reitunterricht nicht getragen werden.

3 Empfohlene Ausrüstung

Teil 1 von 2

1 Reithose

- Für den Anfang reicht eine bequeme Leggings.
- Bei regelmäßigem Unterricht: eine gut sitzende Reithose mit Bewegungsfreiheit anschaffen.

2 Reitstiefel / Reitschuhe

- Müssen knöchelhoch sein, einen kleinen Absatz haben und dürfen keine Schnürsenkel besitzen.
- Kniehohe Stiefel aus Leder, Gummi oder Kunststoff sind ideal.
- Alternativ: Stiefeletten + Chaps - nicht nur Stiefeletten allein.
- Winterreitstiefel halten warm; normale Gummistiefel reichen bei Kälte nicht aus.
- Keine Turn- oder Halbschuhe: Abrutschgefahr im Steigbügel!

3 Reithelm

- Pflicht: ein Helm nach EU-Norm EN 1384 - VG1.
- Er sollte perfekt sitzen und über eine 3- oder 4-Punkt-Befestigung verfügen.
- Fahrradhelme sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.

4 Oberbekleidung

- Eng anliegende Oberteile erleichtern dem Reitlehrer die Sitzkontrolle.
- Keine zu langen Oberteile - sie stören beim Sitzen.
- Das Schichtenprinzip, z. B. T-Shirt, Fleecejacke und Weste, ist ideal.
- Softshell oder Fleece hilft beim Temperatenausgleich.

5 Reithandschuhe

- Schützen empfindliche Hände und verbessern den Griff an den Zügeln.
- Keine Wollhandschuhe - sie sind zu glatt.
- Im Winter spezielle Winterreithandschuhe nutzen.

6 Schutzweste (empfohlen, aber kein Muss)

- Mildert das Verletzungsrisiko bei Stürzen.
- Sollte der Norm EN 13158, Level 3 entsprechen.

4 No-Gos beim Reiten

Sicherheit steht an erster Stelle

Vor dem Umgang mit dem Pferd beachten

- Haare zusammenbinden (Zopf o. Ä.).
- Keinen Schmuck tragen: lange Ohrringe, Ketten, Ringe oder Armreifen.
- Keine Schals oder flatternde Kleidung anziehen.
- Pferde nur mit geschlossenen, festen Schuhen führen und putzen.

5 Einkaufstipps

Vor Ort und online

Mönchengladbach & Umgebung

Second Store - Wey 64, 41363 Jüchen
www.second-store.de

EQUIVA Store Erkelenz
www.equiva.com/stores/erkelenz
Paul-Rüttchen-Str. 15 · 41812 Erkelenz

Online-Shops

Loesdau
www.loesdau.de

Krämer Pferdesport
www.kraemer-reitsport.de

Epplejeck
www.epplejeck.de